

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

参加者募集



はつらつ事業とは



区の社会福祉協議会（社協）が名古屋市から委託を受け、名古屋市の各区にある8か所の会場（中川区・緑区は16か所）を、専任の職員が毎週巡回して実施している事業です。

この事業は、健康の維持や 仲間づくり、生きがいづくりを目的としています。週に1回、地域のコミュニティセンターなどに集まり、健康体操・脳トレ・歌・物づくり・レクリエーションなど、さまざまな活動を行います。

高齢者のみなさんが、元気でいきいきと暮らせるように支援する取り組みです。

※介護サービスを提供する事業ではございません。



みんなで体操



楽しく交流



季節の工作



歌でリフレッシュ

参加期間 6か月間 ①上半期【4月～9月】 ②下半期【10月～3月】

参加費

この事業の参加費は無料です。ただし、事業に必要な材料費や保険料などをご負担いただきます。

実施日

各会場では毎週曜日と時間を特定し、午前または午後2時間開催します。

参加できる方

- ・市内在住の65歳以上の方
- ・自分一人で会場まで歩いて、もしくは公共交通機関等で来られる方

申込・問い合わせ先 各区社会福祉協議会（裏面）



名古屋市社会福祉協議会 地域福祉推進部
(TEL: 052-911-3193)



各区社会福祉協議会



1 千種区社会福祉協議会

千種区西崎町2丁目4番地1
電話：052-763-1531



2 東区社会福祉協議会

東区泉2丁目28番5号
電話：052-932-8204



3 北区社会福祉協議会

北区清水4丁目17番1号 北区総合庁舎1階
電話：052-915-7435



4 西区社会福祉協議会

西区花の木2丁目18番1号
電話：052-532-9076



5 中村区社会福祉協議会

中村区名楽町4丁目7番地18
電話：052-486-2131



6 中区社会福祉協議会

中区上前津2丁目12番23号
電話：052-331-9951



7 昭和区社会福祉協議会

昭和区御器所3丁目18番1号
電話：052-884-5511



8 瑞穂区社会福祉協議会

瑞穂区佐渡町3丁目18番地
電話：052-841-4063



9 熱田区社会福祉協議会

熱田区神宮3丁目1番15号 区役所等複合施設6階
電話：052-671-2875



10 中川区社会福祉協議会

中川区小城町1丁目1番地20
電話：052-352-8257



11 港区社会福祉協議会

港区港楽2丁目6番32号
電話：052-651-0305



12 南区社会福祉協議会

南区前浜通3丁目10番地 南区役所庁舎4階
電話：052-823-2035



13 守山区社会福祉協議会

守山区小幡南1丁目24番10号 アクロス小幡2・3階
電話：052-758-2011



14 緑区社会福祉協議会

緑区鳴子町1丁目7番地1
電話：052-891-7638



15 名東区社会福祉協議会

名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階
電話：052-726-8664



16 天白区社会福祉協議会

天白区原1丁目301番地 原ターミナルビル3階
電話：052-809-5550

【参加者の方の声】

- ・はつらつで友人ができ外出のきっかけとなりました。
- ・はつらつの参加をきっかけにボランティア活動を始めました。
- ・はつらつが交流の場となり、様々な人との交流が広がりました。
- ・自宅で体操する習慣ができました。

